



Согласовано:  
Директор МБОУ "Шаминская ООШ"  
Алексеевского муниципального района  
Порфирьева В. Ф.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

МЕНЮ  
Вторник (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Плов из говядины	200	15,7	18,9	35,5	374,74
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,425</b>	<b>19,745</b>	<b>81,73</b>	<b>597,04</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Плов из говядины	230	18,05	21,7	40,8	430,9
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,93</b>	<b>23,055</b>	<b>22,585</b>	<b>92,79</b>	<b>680,2</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>45,63</b>				

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.

Старший повар: \_\_\_\_\_